

CORRER POR LIBRE

Por regla general los aficionados disfrutan corriendo por las aceras de la ciudad o por los parques ubicados en sus barrios como el Parque de Retiro (Centro), el Parque de Santander (Chamberí), el Parque del Oeste (Argüelles/Moncloa) o Casa de Campo (Metro Casa de Campo). En este último caso TENGAN CUIDADO pues la Casa de Campo es un parque de grandes dimensiones y de caminos complicados que pueden favorecer la desorientación.

CORRER EN PISTAS PROFESIONALES

El Estadio Vallehermoso, que está ubicado en la Calle Juan Vigón, 10 (Metro: Ríos Rosas) dispone de pistas de atletismo. Las pistas están abiertas al público desde las 8,00 horas hasta las 21,30 horas de lunes a sábados y los domingos desde las 8,00 horas hasta las 14,00 horas. El precio del uso de las pistas se cobra por hora a 1,00 euro por una hora. Uno también puede comprar un abono válido para 20 usos (o sea, 20 horas) que cuesta 13,70 euros.

Para conseguir más información sobre Pistas de Atletismo, consulta las siguientes entidades:

Ayuntamiento de Madrid

Teléfono para cualquier información: 010

<http://www.munimadrid.es> > deportes

CARRERAS y MARATONES

Los interesados en correr en Carreras Populares o Maratones pueden consultar las siguientes páginas web:

Ayuntamiento de Madrid: <http://www.munimadrid.es> Info telefónica: 010

Calendario de las carreras, resultados, clubes de atletismo, enlaces, etc., no solamente para la ciudad de Madrid si no en toda España: <http://www.carreraspopulares.com/>

El Club Akiles: <http://www.clubakiles.com>