

Middlebury

YOGA

YOGA

Algunos centros para la práctica del yoga que han tenido éxito en años anteriores.

Bikram Yoga

La única escuela Bikram (Hot Yoga) en Madrid. Puedes encontrar más información en su página web:

www.bikramyoga.es

C/ Divino Pastor 25
Metro Bilbao o Tribunal
T/F 915231141
info@bikramyoga.es

El Ecocentro

Calle Esquilache, 4
Teléfono: 91 553 55 02
Metro: Ríos Rosas

Asociación Cultural Euroamericana

Calle Palencia, 10
91 554 97 28
Metro: Alvarado

Centro Apert

Calle Cervantes, 9, 1º
Teléfonos: 91 429 05 14 / 636 385 009
Metro: Sevilla

Asociación Española de Yoga Yengar

Calle Gran Vía, 31
Teléfono: 91 351 90 95
Metro: Callao / Gran Vía

Asociación de Yoga, Paz y Armonía

Calle Maqueda, 124
Teléfono: 91 717 62 36
Metro: Campamento

Centro Carmen Olivar

Calle Benito Gutiérrez, 10

Teléfono: 91 543 51 20

Metro: Moncloa

www.kundaliniyoga.es

Centro Kundalini Yoga

Calle Palos de la Frontera, 36
Teléfono: 91 528 13 75
Metro: Palos de la Frontera
www.yogakundalini.com

E-mail: centro@yogakundalini.com

Centro Namaskar

Calle Agustín Querol, 9
Teléfono: 654 104 191
Metro: Atocha RENFE

E-mail: namaskar_yoga@hotmail.com

Centro RA

Calle Luchana, 13
Teléfono: 91 444 50 58
Metro: Bilbao
www.kundaliniyoga.es

Pilates Madrid

Centro de Recuperación Física
Calle Menorca, 36
Teléfono: 91 409 39 21
Metro: Ibiza

www.pilatesmadrid.com

E-mail: info@pilatesmadrid.com

Yoga Asanga (yogaterapia)

Calle Alcalá, 155
Teléfono: 91 431 71 32
Metro: Manuel Becerra

www.yogaterapiaasunga.com