

NADAR

Si simplemente queréis nadar o recibir clases de natación, os recomendamos las **piscinas municipales**, ya que son más baratas. Un día de baño libre son 4 euros aproximadamente. Por 33.50 euros aprox. podéis conseguir un bono de 10 baños. Se necesita gorro de baño, bañador (claro) y gafas de natación. Especialmente interesantes son las piscinas de Pacífico (por sus modernas instalaciones) y La Latina (por su situación céntrica). En todo caso, más abajo dispones de información sobre otras piscinas municipales.

Si queréis intentar competir con un equipo, podéis contactar con el **CLUB CANOE**. Preguntad por Ángel Galán o Miguel Bustos. Están en C/ Pez Volador 30, Metro: Sainz de Baranda (líneas 6 y 9) o Estrella. Más información en www.realcanoe.es 91 573 35 01 y 91 504 40 45. También tienen una escuela de **waterpolo** y **natación sincronizada**.

Instalaciones Deportivas con **piscinas cubiertas**:

[CLIQUEAD AQUÍ PARA ENCONTRAR LAS INFORMACIONES CORRESPONDIENTES A LOS CENTROS DEPORTIVOS EQUIPADOS CON PISCINA.](#)

El Instituto Municipal de Deportes, del Ayuntamiento de Madrid, desarrolla durante los meses de junio, julio y agosto, el programa deportivo de verano, formado por la apertura de las piscinas al aire libre. Se abren a las 11 de la mañana y se cierran a las 21 horas (en agosto de 10,30 a 20 horas).

Instalaciones Deportivas con **piscinas al aire libre**:

Ayuntamiento de Madrid

Teléfono: 010

www.munimadrid.es

Más información:

www.descubremadrid.com