

## GIMNASIOS PÚBLICOS

LOS CENTROS DEPORTIVOS, O POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES poseen salas de musculación y entrenamiento muy bien equipadas. Se trata de instalaciones modernas que sorprenden, teniendo en cuenta que hablamos de instalaciones deportivas públicas. Su funcionamiento es idéntico al de los gimnasios privados y el precio de la mensualidad es variable dependiendo del gimnasio al que asistís.

Para más información -direcciones y teléfonos de los polideportivos- se puede consultar las siguientes fuentes:

Teléfono línea Madrid -aquí resolverán cualquier duda-: 010

Clickea aquí para ver un índice de los [CENTROS POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES](#) .

Clickea aquí para ver un [MAPA DE LOS CENTROS POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES](#).

## GIMNASIOS PRIVADOS

Los gimnasios o centros deportivos privados no tienen por qué realmente ser mejores que los públicos, aunque no obstante a veces se recurre a estos por el hecho de estar más cerca del trabajo o de casa. Aquí tenéis una lista de sugerencias seleccionadas por barrio.

### ARGANZUELA

Gimnasio Hermosilla 56

Pº Melancólicos, s/n

Teléfonos 91 365 62 11 / 91 366

22 00 / 91 366 46 95

Metro: Pirámides

### ATOCHA

Gimnasio Tendo

Pº de las Delicias, 47 (Pasaje)

Teléfono 91 467 43 29

Metro: Palos de la Frontera

Health Fitness Center

Pº de Sta. María de la Cabeza

Teléfono 91 474 62 81

Metro: Embajadores / Delicias

### CENTRO

Arian

C/Flora, 3

Teléfono 91 559 05 14

Metro: Sol / Callo / Ópera

Class Fitness Club

C/Princesa, 3

Teléfono 91 559 20 45

Metro: Plaza de España

Energym

C/Hortaleza, 19

Teléfono 91 531 10 29

Metro: Gran Vía

Gimnasio Good Mood

Tv. Beatas, 3

Teléfono 91 547 01 55

Metro: Santo Domingo

Gimnasio Libertad

C/Libertad, 7

Teléfono 91 531 85 16

Metro: Chueca / Gran Vía

Hercules Gym

C/Pérez Galdós

Teléfono 91 522 86 14

Metro: Gran Vía / Chueca

El Horno

C/Esgrima, 11

Teléfono 91 527 57 01

Metro: Antón Martín

<http://www.centroelhorno.com>

Ópera Sport

C/Fomento, 3

Teléfono 91 547 26 68

Metro: Ópera / Santo Domingo

### **CHAMARTÍN**

Abasota

24 Hour Fitness Sport

C/Pradillo, 44

Teléfono 91 519 34 50

Metro: Concha de Espina

Body Factory

C/Rita, 10

Teléfono 91 416 18 86

Metro: Alfonso XIII

Castellana Sports Club

Estación de Chamartín, s/n

Teléfono 91 733 88 98

Cercanías: Chamartín

[www.castellanasportsclub.com](http://www.castellanasportsclub.com)

E-mail:

[csc@castellanasportsclub.com](mailto:csc@castellanasportsclub.com)

Club Príncipe Sports

C/Príncipe de Vergara, 227

Teléfono 91 457 98 74

Metro: Colombia / Concha de Espina

Gimnasio Arturo Soria

C/Matías Turrión, 1-3

Teléfono 91 759 61 21

Metro: Arturo Soria

Gimnasio Kim (Barrio El Viso)

C/Alfonso Rodríguez

Santamaría, 7

Teléfono 91 564 02 77

Metro: República Argentina /

Santiago Bernabeu / Concha de Espina

Holiday Gym

Plza. República Dominicana, 8

Teléfono 91 457 80 00

Metro: Colombia

Votre-Ligne (gimnasio femenino) especial si se va de parte de Lena)

C/Juan Ramón Jiménez, 45-47

Teléfono 91 359 14 36

Metro: Cuzco

Votre-Ligne (gimnasio

femenino)

C/Profesor Waksman, 3-5

Teléfono 91 458 67 59

Metro: Cuzco

### **CHAMBERÍ**

Acrópolis

C/Guipúzcoa, 11

Teléfono 91 534 94 89

Metro: Cuatro Caminos

Gimnasio Club Deportivo

Metropolitano

C/Aravaca, 7

Teléfono 91 553 60 70

Metro: Guzmán el Bueno (línea 6 salida C/Los Vascos)

Gimnasio Feijoo,

C/Feijoo, 16

Teléfono 91 591 22 88

Metro: Quevedo

Gimnasio Tu Imagen

C/Manuel Cortina, 5

Teléfono 91 593 85 17

Metro: Bilbao (salida C/Luchana)

Palestra

C/Bravo Murillo, 5

Teléfono 91 448 98 22

Metro: Quevedo / Canal / Iglesias

[www.palestra.es](http://www.palestra.es)

Metropolitán

C/José Abascal, 7

Teléfono 91 451 44 66

Metro: Gregorio Marañón

Serrato

C/Pablo Iglesias, 50

Teléfono 91 534 20 29

Metro: Cuatro Caminos

Sport Club Chamberí (precio

C/Raimundo Lulio, 18

Teléfono 91 448 04 60

Metro: Iglesia (salida

C/Sagunto) Bilbao (salida

C/Luchana) Quevedo

### **LATINA**

Gimnasio Unidos de Madrid

Glorieta Puerta de Segovia, 3

Teléfono 91 479 81 66

Metro: Pº. de Extremadura

### **LEGAZPI**

Gimnasio Master Gym

Pº Santa María de la Cabeza, 157

Teléfono 91 560 08 04

Metro: Legazpi

### **MONCLOA**

Avanti Sport Centre

C/Isaac Peral, 14

Teléfono 91 544 83 20

Metro: Moncloa

[www.avanti.turincon.com](http://www.avanti.turincon.com)

Body Up (gimnasio femenino)

C/Rodríguez San Pedro, 21

Teléfono 91 594 07 37

Metro: Argüelles

Class Fitness Club

C/Princesa, 3

Teléfono 91 559 20 45

Metro: Moncloa

Gimnasio Argüelles

C/Andrés Mellado, 21

91 549 00 40

Metro: Argüelles / Moncloa

### **MORATALAZ**

Gimnasio Adonai

Avda. Moratalaz, 181

Teléfono 91 437 20 08

Metro: Vinateros / Artilleros

Gimnasio en Formas

Avda. Moratalaz, 40

Teléfono 91 437 88 27

Metro: Estrella

## **NUEVOS MINISTEROS**

Body Factory  
Calle Dulcinea, 4  
Teléfono 91 536 37 54  
Metro: Cuatro Caminos /  
Nuevos Ministerios (Línea 6-  
salida C/Orense)

Gimnasio Muvia  
C/Comandante Zorita, 48  
Teléfono 91 572 19 35  
Metro: Nuevos Ministerios /  
Estadio Bernabeu

Holiday Gym  
Plaza de Carlos Trias Bertrán  
Teléfono 91 555 96 24  
Metro: Santiago Bernabeu

Mr. Gym  
C/Comandante Zorita, 48  
Teléfono 91 572 19 34  
Metro: Nuevos Ministerios (salida  
C/Orense)

Zmork Center  
Avda. General Perón, 25  
Teléfono 91 555 51 50  
Metro: Santiago Bernabeu

## **SALAMANCA**

Gimnasio Biarritz  
C/Biarritz, 1-3  
Teléfono 91 355 69 81  
Metro: Parque de las Avenidas

Gimnasio Femenino Hermosilla  
C/Hermosilla, 56  
Teléfono 91 577 33 84  
Metro: Velázquez

Gimnasio Géminis  
C/Marqués de Ahumada, 11, 1ºB  
Teléfono 91 355 39 81  
Metro: Diego de León

Gimnasio Kolumnas  
C/Doctor Esquerdo, 97  
Teléfono 91 504 55 27  
Metro: Sainz de Baranda /  
O'Donnell

Gimnasio Laly Ruíz (gimnasio  
femenino)  
C/Lagasca, 101  
Teléfono 91 563 48 69  
Metro: Diego de León

Gimnasio Laly Ruíz (gimnasio  
femenino)  
C/General Pardiñas, 69  
Teléfono 91 411 90 51  
Metro: Núñez de Balboa

Pardiñas 50 Sport Club  
C/General Pardiñas, 50  
Teléfono 91 309 14 57  
Metro: Núñez de Balboa  
<http://www.pardinas50.com>

Podium Fitness & Sport Club  
C/Marqués de Mondéjar, 26  
Teléfono 91 361 26 89  
Metro: Manuel Becerra / Ventas

Training Gim  
C/Don Ramón de la Cruz, 67  
Teléfono 91 559 04 50  
Metro: Lista

Votre-Ligne (gimnasio  
femenino)  
C/Lagasca, 88  
Teléfono 91 576 40 00  
Metro: Diego de León

## **TETUÁN**

Gym 50  
C/Francisco Salas, 4  
Teléfono 91 400 26 97

Gimnasio Barcelo  
Dr. Bellido, 16-18  
Teléfono 91 477 95 93

Gimnasio Cuzco  
Pº de la Castellana, 133  
Teléfono 91 556 05 83  
Metro: Cuzco

Gimnasio Europea Workout  
Pº Dirección, 19  
Teléfono 91 459 23 90  
Metro: Franco Rodríguez

Gimnasio Vicar  
C/Santiago Cordero, 17  
Teléfono 91 733 32 92  
Metro: Valdeacederas

\*Otra interesante lista en:

[www.topmadrid.com/es/Deportes/Gimnasios](http://www.topmadrid.com/es/Deportes/Gimnasios)