

¿Qué información debe buscar durante la planificación del viaje?

Para que una experiencia de estudios en el extranjero sea exitosa, se requiere un proceso de planificación detallado y cuidadoso. Los familiares, las amistades y los mentores de un(a) estudiante tienen la oportunidad de insertarse en este proceso y brindar apoyo de varias maneras. Una de las más importantes es la información.

La oficina que gestiona estudios en el extranjero en su institución puede poner a su alcance diversos recursos para guiarles a lo largo del proceso. Además, puede confirmar si la coordinación del programa está a cargo de la institución o de una organización externa.

La siguiente lista enumera cinco aspectos en que el(la) estudiante puede necesitar apoyo y desglosa la manera de brindárselo:

● ¿QUÉ DOCUMENTACIÓN SE REQUIERE PARA EL VIAJE?

CONVERSACIÓN: Es probable que el país destino requiera un pasaporte con validez de seis meses posteriores a la fecha de regreso y/o una visa estudiantil. Otros requisitos pueden incluir evidencia de seguro médico o certificado de vacunación.

ACCIÓN: Oriéntense sobre los documentos necesarios, según el programa seleccionado. Enumérenlos en una lista. Conserve y archiven de manera segura varias copias de todos los documentos importantes, para que tanto el(la) estudiante como usted u otras personas de confianza tengan acceso a ellas.

● ¿EL(LA) ESTUDIANTE PUEDE UTILIZAR SU SEGURO MÉDICO PERSONAL DURANTE SU ESTANCIA EN EL EXTRANJERO?

CONVERSACIÓN: Para estudiar en el extranjero se requiere que el(la) estudiante tenga una cobertura de salud internacional, que es algo distinto a un seguro de viaje.

ACCIÓN: Verifiquen si el programa seleccionado incluye esta cubierta o si será responsabilidad del(la) estudiante comprarla. Conozcan las opciones de seguro que el programa ofrece y cómo funciona cada una (Ej. por reembolso de gastos). Establezcan un plan de acción y de comunicación para casos en que tengan que recurrir al seguro médico internacional por enfermedad o urgencias.

¿Qué información debe buscar durante la planificación del viaje?

- ¿QUÉ MEDIDAS DE SEGURIDAD SE RECOMIENDAN CUANDO SE ESTUDIA EN EL EXTRANJERO?

CONVERSACIÓN: Una de las mayores preocupaciones de cada persona que estudia en el extranjero y de sus familiares es la seguridad. ¿Quién le protege durante su estancia en otro país?

ACCIÓN: Registren el viaje académico en la página del programa SMART TRAVELER ENROLLMENT PROGRAM (S.T.E.P.) y familiarícense con la página gubernamental de avisos de viaje para el país destino. A través de estas páginas, el Departamento de Estado envía alertas de seguridad o emergencia al(la) viajero(a). Es importante que el(la) estudiante sepa cómo acceder a estos avisos y preste especial atención a las recomendaciones de su programa para mantenerse seguro(a) dentro de su nuevo entorno. Además, el(la) estudiante debe siempre tener a la mano y compartir con usted los números de contacto para casos de emergencia que su programa le provee.

- ¿CÓMO PUEDO AYUDARLO(A) A PREPARARSE PARA CUBRIR LOS GASTOS DEL PROGRAMA?

CONVERSACIÓN: Estudiar en el extranjero conlleva gastos regulares, como la alimentación y el alojamiento, y gastos nuevos, como el costo de una visa estudiantil y el plan de datos internacional para su teléfono celular. Además, el país destino puede conllevar un cambio de moneda y tener un costo de vida distinto al que el(la) estudiante conoce. A la vez, hay varias ayudas económicas disponibles para costear la experiencia.

ACCIÓN: Investiguen cuáles de las ayudas que actualmente recibe en su institución pueden ser utilizadas durante esta experiencia. Exploren juntos(as) las becas para las cuales el(la) estudiante es elegible, conociendo sus requisitos y fechas límites. Identifiquen a cuáles solicitará, con el apoyo de la oficina que gestiona estudios en el extranjero. Ingenien estrategias para ahorrar y recaudar fondos a lo largo de su planificación y su estancia en el extranjero. Adicionalmente, anime al(la) estudiante a conversar con su banco sobre cómo tener acceso a su cuenta durante su estancia en el extranjero y cómo cambiar dólares por la moneda local antes de viajar.

¿Qué información debe buscar durante la planificación del viaje?

● ¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR A SU PROCESO DE ADAPTACIÓN EN EL PAÍS ANFITRIÓN?

CONVERSACIÓN: El(la) estudiante experimentará nuevas formas de transporte, gastronomía y música, además de distintas expectativas para las relaciones interpersonales y los valores culturales dentro y fuera del salón de clases. Informarse sobre el país antes de adentrarse en él, puede beneficiar al máximo su experiencia. Mantener comunicación con sus seres queridos le ayudará a sentirse respaldado(a).

ACCIÓN: Realicen búsquedas colaborativas en línea sobre la historia, la cultura, la academia y el estilo de vida del país destino para que entienda mejor su nuevo entorno. Busquen blogs, canales y foros en los medios sociales en los que otros estudiantes que han vivido la experiencia compartan sus consejos y las lecciones aprendidas. Establezcan un plan de comunicación utilizando aplicaciones gratuitas para sostener video llamadas que les permitan verse y compartir sus experiencias. Conversen sobre la oportunidad de aprendizaje y crecimiento que estudiar en el extranjero brinda si el(la) estudiante se mantiene abierto(a) a conocer nuevas personas, perspectivas y maneras de hacer las cosas.

Todo el conocimiento que juntos(as) puedan obtener antes, durante y después de su estancia educativa en el extranjero facilitará la experiencia para ambos(as).

Respalde a el(la) estudiante que quiera vivir una experiencia académica internacional. Recuerde que la oficina que gestiona los programas de estudios en el extranjero en su institución está para orientarle.



IDEAS
INCREASE & DIVERSIFY
EDUCATION ABROAD
FOR U.S. STUDENTS

SAGRADO
Universidad del Sagrado Corazón